

# もっと詳しく！福井県予防医学協会について

## 健康診断業務について

当協会が行っている健診業務には、以下のものがあります。

### 産業保健（職域健診）

働く人々の生き甲斐と労働生産性の向上に寄与することを目的とした活動です。

#### 検査項目

雇用時・定期・特定業務従事者・海外派遣労働者の健康診断、結核健康診断、給食従業員の検便、じん肺健康診断、行政指導による健康診断、健康相談、等



### 学校保健（学校健診）

子供たち一人一人の健やかな成長に寄与することを目的とした活動です。

#### 検査項目

寄生虫・ぎょう虫卵検査、結核検診、腎臓病検診、貧血検査、糖尿病検診、小児成人病検診、心臓検診



### 地域保健（住民健診）

『いつまでも健やかに暮らしたい』と願う地域住民一人一人の健康保持増進に寄与することを目的とした活動です。

#### 検査項目

結核検診、基本健康診査、婦人の健康づくり診査、骨粗しょう症検査、各種がん検診



### 人間ドック

生活習慣の改善指導、並びに病気の早期発見・早期治療による健康保持増進に寄与することを目的とした活動です。

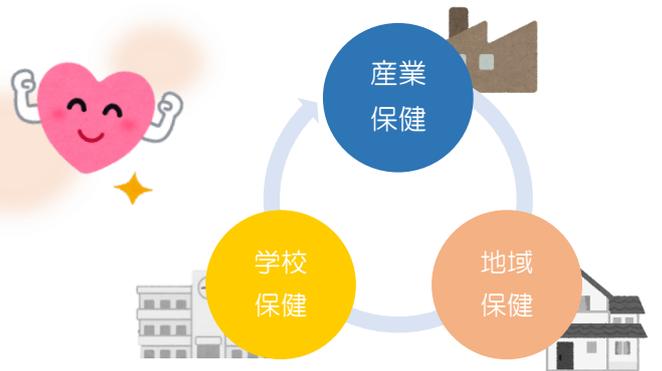
#### 検査項目

健康状況調査、腎・泌尿器系、糖尿病検査、身体計測、血液一般、骨粗鬆症検査、呼吸器系、肝・胆道・膵臓機能検査、婦人検査等を含む総合的な検診、循環器系、消化器系



当協会では、「産業保健」、「地域保健」、「学校保健」を大きな3つの柱とした、地域社会の健康サポートを行っています。

厚生労働省が定める労働安全衛生法の規定に基づき、疾病の予防だけでなく、心とからだの健康のありかたを考え、心身両面において総合的な健康の保持増進を図ることに取り組んでいます。



## 特定健診・特定保健指導の紹介

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中等の生活習慣病です。特定健診・特定保健指導やがん検診等の定期的な受診は生活習慣病の予防と早期発見・治療に繋がります。

### 特定健診とは？

生活習慣病の予防のために、**40歳～74歳の対象者の方**にお受け頂く**メタボリックシンドローム**に着目した健診です。

### 特定保健指導とは？

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が高く期待できる方に対して行う保健指導です。対象者主体のもと、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を保健師、管理栄養士等のサポートを受けながら改善していきます。



## 当協会の業務を支える課の紹介 ～健診渉外課・健診計画課編～

当協会では、医局 + 4部9課にて日々業務を行っています。



### 健診渉外課 **ご自身の健康について考えるきっかけとなる健診をお客様と一緒につくっていきます**

労働安全衛生法では従業員の方に対して、1年に1回の健康診断の実施が義務づけられています。

私たち健診渉外課は企業・団体様のお客様向けに健康診断の提案を行っています。当協会の健診のお客様は一度ご契約いただいたリピーターが大半で、出張健診では、健診項目や日程の調整、会場などに関する打ち合わせをはじめ、見積書・契約書の作成、当日までの事前準備、お客様情報の登録・更新などを行います。

お客様とやりとりして準備を進めるのは健診渉外課ですが、当日事業所を訪問し健診を行うのは健診チームです。そのため、前回との変更点や注意事項を健診スタッフに漏れなく確実に伝えるよう心がけています。何ヶ月もかけて準備する健診もあり、無事に終了したときはホッとするとともに、大きな達成感を感じます。

活動の中で、お客様から『病気を早期発見できて助かりました。ありがとうございます。』と感謝の言葉をいただくことがあります。疾患の発見に関わることができたことでお客様の予防医学を担っていると改めて実感することができます。



### 健診計画課 **すべての健康診断の受け入れ窓口として、**

健診計画課はその名のとおり、健康診断に係る計画業務を行っています。

健康診断と一言で言ってもいろいろとありますが、当協会ですべての健康診断を計画し、健康診断を受診していただくまでの準備・段取りを行っています。

#### ・施設内健診の予約対応

(人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健診、職業病健診、労災二次健診など)

#### ・巡回健診の日程調整 (健診バスで事業所に伺って実施する健診)

#### ・学校健診の日程調整 (心電図検査、血液検査、結核検査、尿検査、腸内細菌検査など)

などがあります。さらに、医師の管理・スケジュール調整全般の業務も担当しています。お客様と直接お電話で接する部署でもあり、健康診断の予約以外にも色々なお問い合わせの対応があります。多岐に渡り幅広い知識が求められますが、一つずつ確認しながら正確かつ迅速な対応を心がけています。また、当日の健診スタッフ配置数や健診設定時間など、お客様のニーズに応えスムーズな健康診断を実施するにはどうすればいいのかを日々考え、顧客満足度はもちろん職員満足度も向上につなげられる計画を進めていきたいと思っています。